

les nouvelles esthétiques

**7 AVENUE STEPHANE MALLARME
75017 PARIS
SIRET 59200583900010**

PROGRAMME FORMATION

Date : Lundi 4 et mardi 5 novembre 2024

Formatrice : Yukino Kobayashi de Garate

Esthéticienne, formatrice, représentante officielle et unique de Hidemi MORIMASA pour l'Europe.

Titre : Massage énergisant japonais

Durée : 2 jours • 14 heures

Type de formation : Présentiel collectif

Descriptif du protocole – Objectifs

Massage à l'huile sur tout le corps ! Tonique, profond, décontractant et enfin énergisant. On y retrouve des techniques de Shiatsu, d'Amma et de Seitai.

Seitai signifie en japonais "Sei" = régulariser "Tai" = le corps. Les techniques de Seitai apportent bien-être et relaxation, elles sont très populaires au Japon.

Les techniques principales du Seitai sont les suivantes :

Pression – Etirement - Tapotement

Objectif : Décontracter et dénouer les muscles tendus, améliorer la posture du corps.

Ce protocole démarre avec le dos d'une façon centrifuge pour détendre et soulager des douleurs au niveau du dos, des épaules et la nuque. Il draine les jambes également.

Vous travaillerez sur des zones précises avec des gestes précis. Il améliore la circulation sanguine et énergétique.

Le rythme des mouvements est bien régulier, à la japonaise ! Ce massage apporte une relaxation profonde et apporte un bienfait physique et mental. Idéal pour les personnes stressées !

Objectifs pédagogiques

- Connaitre l'historique de la technique
- Connaitre les indications et les contre-indications
- Maitriser le protocole du Massage énergisant japonais
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être

Public et pré-requis

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

Déroulement pédagogique

1^{er} jour

- Présentation complète du protocole.
- Présentation et démonstration du massage du dos
- Explications des techniques appliquées.
- Répétition des techniques par les stagiaires et correction de leurs façons de faire par la formatrice.
- Rotation des binômes, le massé devenant masseur et inversement.
- Présentation et démonstration du massage de la partie postérieure des jambes.
- Explications des techniques appliquées.
- Répétition des techniques par les stagiaires et correction de leurs façons de faire par la formatrice.
- Rotation des binômes, le massé devenant masseur et inversement.

2^e jour

- Démonstration par la formatrice du travail tel qu'il fut étudié la veille puis questions/réponses concernant cette partie du protocole.
- Présentation et démonstration du massage de la face antérieure du corps.
- Explications des techniques appliquées.
- Répétition des techniques par les stagiaires et correction de leurs façons de faire par la formatrice.
- Rotation des binômes, le massé devenant masseur et inversement.
- Révision de l'ensemble des techniques du protocole.
- Débrief général et évaluation individuelle par la formatrice.
- Remise des attestations de formation

Modalités techniques et pédagogiques

La formation est théorique et pratique.

Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.

Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation

Remise d'un support de formation (protocole photos détaillés des manœuvres et enchainements).

Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

Suivi et moyens d'évaluation

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.

Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.

Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

Indicateurs de résultats

En raison de sa nouveauté, il n'existe pas encore de taux de satisfaction pour cette formation.

Tarif

Le prix de la formation est de 450 €.

Le tarif indiqué comprend :

- La formation de 14 heures
- La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
- La remise d'un support papier.

Les petits déjeuners vous sont offerts. Les déjeuners restent à la charge du stagiaire.

Inscription / Financement

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, FORMIRIS, AGEFICE, OPCO EP, FAFIH, FIF PL...

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.**

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : alexandra@nouvelles-esthétiques.com

Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.
- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : alexandra@nouvelles-esthétiques.com

Modalités et délais d'accès

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations. L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles*.

*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

Lieu & Accès

Siège Social
Les Nouvelles Esthétiques Spa
7 avenue Stéphane Mallarmé
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret
RER C : Gare de Pereire Levallois
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Accessibilité aux personnes handicapées

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante alexandra@nouvelles-esthetiques.com ou par téléphone au 01 43 80 71 21. Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

Horaires

Ouverture de la salle de formation : 9 h 15

Début de la formation : 9 h 30
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30
Fin de la formation : 17 h 00

Contact

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Réclamation

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

les nouvelles
esthétiques
spa

7 av. Stéphane Mallarmé
75017 Paris
Tél. : 01 43 80 06 47 - Fax : 01 43 80 83 63
www.nouvelles-esthetiques.com

Guigo Alexandre
Responsable Formations

Mise à jour le 10 juillet 2024